

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Põhja-Järva kool (Aravete)

Õppeaasta: 2025-2026

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Akadun de
21.01	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Maanteeameti kampaania videod	1
28.01	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses TR lk 6-7	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	2
04.02	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) TR lk 8 Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. TR lk 11-12	Töölehed Pöörete läbimängimine, videod	2
11.02	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik TR lk 15-17 Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. TR lk 18-19	Ristmiku läbimängimine Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	2
18.02	Liiklusmärgid: kohustusedmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. TR lk 20-30 Foorid, reguleerija märguanded. TR lk 31-33	testidega tutvumine ja lahendamine	2
11.03	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine. Sõit linnas, maanteel ja kergliiklusteel – erisused TR lk 34-35	Videod, mängud arvutis	2
25.03	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile TR lk 36-38.	Töölehed	2
08.04	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Jalgratta kontroll.	Töölehed kodudes	2
15.04	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine kodudes, koos lapsevanemaga.	Töölehed kodudes	1
22.04	Sõidu harjutamine õppeväljakul. Sõidu harjutamine liikluses.	Koonused. Ohutusvestid.	2
29.04	Sõidu harjutamine õppeväljakul. Sõidu harjutamine liikluses.	Teemakohased töölehed kodus	1

06.05	Teema- ja harjutustestide lahendamine. Sõidu harjutamine õppeväljakul.	Teematestid, harjutustestid. Ohutusvestid	2
13.05	Teema- ja harjutustestide lahendamine. Sõidu harjutamine õppeväljakul	Teematestid, harjutustestid.	2
20.05	Teooriaeksam	1.-3. klassi klassiruumis	2
27.05	Sõidueksam platsil. Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. Vajadusel ka järeleksami tegemise võimalus veel juunikuus.	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks	2
		25 min lapse kohta	

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Merike Kont

Kuupäev: 02.01.2026